



Stand: 28.04.2004

## Krach macht krank

### Zum siebten Mal: "Tag gegen Lärm" in Deutschland

**Dröhnende Flugzeuge, röhrende Autos, laute Musik, lärmende Nachbarn: 70 Prozent der Deutschen empfinden Lärm als größte Umweltbelastung überhaupt. Zu Recht, denn sehr lauter oder dauernder Lärm gefährdet das Gehör und belastet die Psyche. Am Mittwoch (28.04.04) rufen Ärzte und Verbände deshalb zum "Tag gegen Lärm" auf.**

Das Gehör ist eines unserer wichtigsten Sinnesorgane. "Ich finde, es ist sogar gleichbedeutend mit dem Auge", sagt Andrea Hartmann, Pressesprecherin der Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH) zu wdr.de. "Für die zwischenmenschliche Kommunikation leistet das Ohr Unvergleichliches, zum Beispiel kann es Emotionen in der Stimme unterscheiden." Freilich nur, wenn es gesund und das Gehör intakt ist. Das allerdings ist bei immer weniger Menschen der Fall. "In Deutschland hat schon jeder vierte Jugendliche einen deutlichen Hörschaden", warnt Dr. Eveline Maslon von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Köln. Ein Grund: In Diskotheken erreiche der Schallpegel oft 110 Dezibel und mehr. Zum Vergleich: Ab einem Schallpegel von 85 Dezibel schreibt das Gesetz an Arbeitsplätzen Gehörschutz vor; der Ohrenstöpsel in der Disco kann also durchaus sinnvoll sein. Aber das ist nicht die einzige Gefahr: "Die Schäden addieren sich", sagt Dr. Maslon, "schon kleine Kinder können durch Knallfrösche oder Spielzeugpistolen irreparable Gehörschäden davontragen."



Kinderohren:  
besonders  
empfindlich

### Auch leise Töne können krank machen



Der Verkehrslärm hat stark zugenommen.

Doch Lärm verursacht nicht nur Gehörschäden. Auch Schlafstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind häufige Folgen erhöhter Geräuschbelastung. Und nicht nur richtig lauter Krach belastet die Gesundheit, sondern auch dauerhafte Geräusche unterhalb der Schmerzgrenze. Das größte Problem der vergangenen Jahre, sagt Ludger Visse vom Deutschen Arbeitsring für Lärmbekämpfung (DAL) in Düsseldorf, sei der zunehmende Verkehr zu Lande und in der Luft. Eine Einschätzung, die auch der Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) teilt. Er fordert verstärkte politische Anstrengungen gegen Verkehrslärm: "Die derzeitigen Gesetze und Grenzwerte gewährleisten nicht einmal das vom Grundgesetz geforderte Recht auf körperliche Unversehrtheit", so Thorben Prenzel vom BUND. Immerhin hat die Bundesregierung angekündigt, im Sommer die EU-Richtlinie für Umgebungslärm sowie ein Fluglärngesetz umsetzen zu wollen.

### Gästebuch



Lärmgeplagt - was geht Ihnen auf die Ohren? (**Gästebuch**)

[http://www.wdr.de/themen/gesundheit/1/tag\\_gegen\\_laerm/gaestebuch.jhtml](http://www.wdr.de/themen/gesundheit/1/tag_gegen_laerm/gaestebuch.jhtml)

### Wenn Geräusch zum Lärm wird

Der Großteil der rund 2.500 Anrufer, die sich jedes Jahr beim Arbeitsring für Lärmbekämpfung melden, beschwert sich aber weder über Flugzeuge, noch über LKW-Verkehr, sondern über etwas ganz anderes: die lieben Nachbarn. "Das reicht vom nächtlichen Rasenmähen bis hin zu leisem Springbrunnengeplätscher", erzählt Ludger Visse. Dabei kann einen Menschen durchaus belasten, was einen anderen gar nicht stört: "Wo das Geräusch aufhört und der Lärm anfängt, das entscheidet der Empfänger", so Visse zu wdr.de. Meist rate er den Anrufern, erst einmal mit ihrem Nachbarn zu sprechen. Schon da gebe es aber Probleme: "Die sagen mir dann 'Ach, mit dem kann man doch eh nicht reden.'" Einen ersten Anlauf zur Versöhnung können die zerstrittenen Nachbarn am "Tag gegen Lärm" machen: Um



14.15 Uhr sollen weltweit 15 Sekunden Stille herrschen.

Rasenmähen ist  
sonntags verboten.

#### Links zum Thema:

- **Welcher Lärm macht krank?**  
Verkehrslärm und seine Auswirkungen (wdr.de vom 10.10.02)  
[http://www.wdr.de/themen/gesundheit/1/laerm\\_krank/index.jhtml](http://www.wdr.de/themen/gesundheit/1/laerm_krank/index.jhtml)
- **Prominente zum Thema Lärm**  
Eins Live informiert über den Tag des Lärms (28.04.04)  
[http://www.1live.de/daswort/diesendungen/aktionen\\_und\\_specials/tag\\_des\\_laerms.phtml](http://www.1live.de/daswort/diesendungen/aktionen_und_specials/tag_des_laerms.phtml)
- **Schweigen ist Gold**  
Schieb der Woche: Leise Computer (wdr.de vom 01.03.04)  
[http://www.wdr.de/themen/computer/schiebwoche/2004/index\\_10.jhtml](http://www.wdr.de/themen/computer/schiebwoche/2004/index_10.jhtml)
- **Lärm macht krank**  
"Planet Wissen" zum Thema Lärm  
<http://www.planet-wissen.de/pw/Artikel,,,,,,,,,C79B7C9EA772DAA2E030DB95FBC352E6,,,,,,,,,,,,,html>
- **Bürgerrecht Lärmschutz**  
Homepage des "Tag gegen Lärm" 2004  
<http://www.tag-gegen-laerm.de>
- **Deutscher Arbeitsring für Lärmbekämpfung e.V.**  
Homepage mit Lärm-ABC und Bürgerberatung  
<http://www.dalaerm.de>
- **Lärm-Karte des Landesumweltamtes**  
Ergebnisse eines Geräusch-Screenings in NRW  
<http://www.lua.nrw.de/geraeusche/start.htm>
- **Deutscher Fluglärmdienst**  
Fluglärm-Messwerte, u.a. aus Köln, Mülheim und Weeze  
<http://www.dfld.de/Mess.php>
- **Initiative Hören e.V.**  
Dachorganisation für Organisationen, die sich dem Thema 'Hören' widmen  
<http://www.initiative-hoeren.de>

#### Multimedia-Dateien:

- **Lauter geht's nicht (Video)**
- **Tag gegen Lärm (Video)**
- **Wie die WDR 2-Hörer Lärm vermeiden (Audio)**
- **Wie die WDR 2-Hörer Lärm vermeiden: Teil 2 (Audio)**
- **Eindrücke aus Shanghai, vermutlich einer der lautesten Städte der Welt (Audio)**
- **Überall Krach? Der "Tag gegen Lärm" (Audio)**

#### URL:

[http://www.wdr.de/themen/gesundheit/1/tag\\_gegen\\_laerm/index.jhtml](http://www.wdr.de/themen/gesundheit/1/tag_gegen_laerm/index.jhtml)

© WDR 2004