

Tag gegen Lärm 2010

Lärm-Prävention beginnt mit Hörerziehung: SCHULE DES HÖRENS und ihre kostenlosen Kindermedien

Jedes achte Kind in Deutschland weist eine auffällige Minderung der Hörfähigkeit auf. Jedes sechste Kind wohnt an stark befahrenen, lauten Strassen. Das sind einige der erschreckenden Zahlen des vom Umweltbundesamt 2009 veröffentlichten Studie bei 1048 Kindern im Alter von acht bis 14 Jahren.

„Immer mehr Studien belegen: Lärm macht krank“, summiert Prof. Karl Karst, Gründer der SCHULE DES HÖRENS und Vorsitzender der größten lobbyübergreifenden Plattform zum Thema Hören, der INITIATIVE HÖREN: „Nicht nur das Gehör, der ganze Körper reagiert. Stress, Herz- und Kreislaufprobleme sind die Folgen und rufen nicht selten lebenslange gesundheitliche Schäden hervor.“

2008 veröffentlichte die Europäische Union ein Gutachten zum MP3-Player-Konsum, das nachwies: der Einsatz von In-Ohr-Kopfhörern bei hohen Lautstärken ist deutlich hörschädigend! „Wer fünf Jahre lang eine Stunde am Tag Musik mit hoher Lautstärke über In-Ohr-Kopfhörer hört, riskiert sein Hörvermögen“, erläutert Prof. Karst: „Und das heißt: Für immer! Denn das natürliche Hören ist nicht wieder herstellbar.“

Auch im Bereich des schulischen Unterrichts hat die mangelnde Rücksichtnahme auf Lärm gravierende Folgen: Lärm in Klassenräumen, die akustisch unzureichend gebaut wurde, führt zu erheblichen Lerneinschränkungen für die Kinder. „Wenn die Bedingungen für Informationsaufnahme nicht stimmen, nützen auch die besten Lerninhalte nichts“, erläutert Prof. Karst: „Sprache ist das menschliche Kommunikationsmittel Nr. 1 – und eine angemessene Akustik ist Voraussetzung für ihre reibungslose Wahrnehmung.“

Seit 1996 erstellt der gemeinnützige Projektkreis SCHULE DES HÖRENS Informations- und Unterrichtsmaterialien, die über Landes- und Bundeseinrichtungen kostenlos erhältlich sind. Zu den Medien gehören:

➤ **AUDITORIX Hörspielwerkstatt + Kinderseite**

Lernsoftware für die Grundschule – entwickelt im Auftrag der Landesanstalt für Medien NRW (LfM) und der INITIATIVE HÖREN, kostenlos erhältlich über www.auditorix.de oder www.lfm-nrw.de. Die Kinderseite www.auditorix.de bietet Spiele und Wissenswertes rund ums Hören und zum Thema Hörbücher und Hörspiele. Neben Auszügen aus der AUDITORIX Hörspielwerkstatt präsentiert sie die mit dem AUDITORIX Hörbuchsiegel ausgezeichneten Hörbücher für Kinder

➤ **RADIO 108,8 PC-Spiel + Kinderseite**

PC-Spiel für Kinder ab 10 Jahren – entwickelt im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und kostenlos erhältlich über die Kinderseite www.radio108.de – oder via order@bzga.de. Die Internetseite für Kinder bietet Mitmachmöglichkeiten, Uploadfunktion für Audiobeiträge, ein Lexikon zum Thema Radio und Hören sowie viele interaktive Spiele.

➤ **OLLI OHRWURM – Medienpakete**

Medienpakete für den Kindergarten und die Grundschule - entwickelt im Auftrag des Ministeriums für Gesundheit und des Kultusministeriums Bayern, kostenlos für alle bayerischen Einrichtungen, bestellbar über die Landeszentrale für Gesundheit (LZG): www.lzg-bayern.de

**Weiterführende Links für Kinder und Erwachsene auf
Radio108.de – Beiträge zum „Tag gegen Lärm 2010“**

Krach quält Kinder - Auswirkungen von Alltagslärm auf Kinder

www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio_macher_a.php?act=37

Der Tag *gegen* Lärm und für *gutes* Hören

www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio_macher_a.php?act=7

Wie Profi-Musiker ihr Gehör schützen

www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio_macher_a.php?act=36

Du und dein MP3-Player - ein gutes Team?

www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio_macher_a.php?act=26

Laute Klassen – schlechte Konzentration

www.radio108komma8.de/wissen/laermendes_klassenzimmer.php

Mit dem Körper hören - Gehörlose machen Musik

www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio_macher_a.php?act=35

Sport GANZ OHNE oder NUR MIT dem Gehör

www.radio108komma8.de/index.php?refme=/wissen/radio_macher_a.php?act=34